

**Competizioni Sportive Scolastiche a.s. 2024/2025**  
**Istituzioni Scolastiche Secondarie di I e II grado**

**JUDO**

*Programma Tecnico*

**Categorie I grado:**

**Femminile**

- Categoria Cadette e ragazze : nate nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico) 2012- 2011 Studentesse tesserate presso Società Fijlkam o Enti di promozione riconosciuti dal Coni
- Categoria Cadette e ragazze : nate nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico) 2012- 2011 Studentesse che hanno svolto judo solo a scuola in corsi specifici

**Maschile**

- Categoria Ragazzi e cadetti : nati nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico) 2012- 2011 Studenti tesserati presso Società Fijlkam o Enti di promozione riconosciuti dal Coni
- Categoria Cadetti e ragazzi : nati nel 2013 (2014 nei casi di anticipo scolastico) 2012- 2011 Studenti che hanno svolto judo solo a scuola in corsi specifici

**Rappresentativa di Istituto**

La rappresentativa di istituto è composta da 2 alunni/e per ciascuna categoria di età e di peso.

Categorie Cadetti e Ragazzi Maschili Tesserati: fino a kg. 45 - kg. 50 - kg. 55 - kg. 60 - kg. 66 - kg. 73 - oltre kg 73.

Categorie Cadette e Ragazze Femminili Tesserate : fino a kg. 44 - kg. 48 - kg 52 - kg. 57 - kg 63 - oltre kg. 63.

Categorie Cadetti e Ragazzi Maschili NON Tesserati: fino a kg. 45 - kg. 50 - kg. 55 - kg. 60 - kg. 66 - kg. 73-oltre kg73

Categorie Cadette e Ragazze Femminili NON Tesserate : fino a kg. 44 - kg. 48 - kg 52 - kg. 57 - kg 63 - oltre kg. 63.

**Durata dei combattimenti**

Ogni combattimento, maschile e femminile, dura 2' effettivi. Golden score: 1' (al termine del Golden score, in caso di parità, la vittoria sarà assegnata dall'arbitro).

**Impianti ed attrezzature**

Le gare vengono svolte su impianti regolamentari o approvati dalla Federazione.

**Regole di base.**

Valgono le regole arbitrali FIJLKAM per la classe Esordienti A.

Gli studenti che appartengono alla categoria dei tesserati non possono competere con i non tesserati.

**Classifiche**

A conclusione della fase verrà stilata una classifica per Istituto in base ai piazzamenti ottenuti dagli Atleti.

In caso di parità fra due Rappresentative prevarrà quella con minor numero di Atleti ed in caso di ulteriore parità quella in cui gli Atleti risulteranno più giovani.

**Competizioni Sportive Scolastiche a.s. 2024/2025**  
**Istituzioni Scolastiche Secondarie di I e II grado**

**JUDO**

*Programma Tecnico*

**Categorie II grado:**

**Femminile**

- 1) Studentesse tesserati presso Società Fijlkam o Enti di promozione riconosciuti dal Coni
- Categoria Allieve : nate negli anni 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)
  - Categoria Juniores : nate negli anni 2006 – 2007
- 2) Studentesse che hanno svolto judo solo a scuola in corsi specifici
- Categoria Allieve : nate negli anni 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)
  - Categoria Juniores : nate negli anni 2006 – 2007

**Maschile**

- 1) Studenti tesserati presso Società Fijlkam o Enti di promozione riconosciuti dal Coni
- Categoria Allievi : nati negli anni 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)
  - Categoria Juniores : nati negli anni 2006 – 2007
- 2) Studenti che hanno svolto judo solo a scuola in corsi specifici
- Categoria Allievi : nati negli anni 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)
  - Categoria Juniores : nati negli anni 2006 – 2007

**Rappresentativa di Istituto**

La rappresentativa di istituto è composta da 2 alunni/e per ciascuna categoria di età e di peso

Categorie Allievi Maschili Tesserati: fino a kg. 60 - kg. 66 - kg. 73 - kg 81 -kg 90 - kg + 90  
Categorie Juniores Maschili Tesserati: fino a kg. 60 - kg. 66 - kg. 73 - kg 81 -kg 90 - kg + 90  
Categorie Allievi Maschili NON Tesserati: fino a kg. 60 - kg. 66 - kg. 73 - kg 81 -kg 90 - kg + 90  
Categorie Juniores Maschili NON Tesserati: fino a kg. 60 - kg. 66 - kg. 73 - kg 81 -kg 90 - kg + 90

Categorie Allieve Femminili Tesserate: fino a kg 52 - kg. 57 - kg 63 – kg 70 - kg + 70.  
Categorie Juniores Femminili Tesserate: fino a kg 52 - kg. 57 - kg 63 – kg 70 - kg + 70.  
Categorie Allieve Femminili NON Tesserate: fino a kg 52 - kg. 57 - kg 63 – kg 70 - kg + 70.  
Categorie Juniores Femminili NON Tesserate: fino a kg 52 - kg. 57 - kg 63 – kg 70 - kg + 70.

**Durata dei combattimenti**

Ogni combattimento, maschile e femminile, dura 3 minuti effettivi. Golden score: 2 minuti (al termine del Golden score, in caso di parità, la vittoria sarà assegnata dall'arbitro).

**Impianti ed attrezzature**

Le gare vengono svolte su impianti regolamentari o approvati dalla Federazione.

**Regole di base.**

Per Allievi e Allieve valgono le regole arbitrali FIJLKAM per la classe Esordienti B.

Per Juniores maschili e femminili valgono le regole arbitrali FIJLKAM per la classe Cadetti

Gli studenti che appartengono alla categoria dei tesserati non possono competere con i non tesserati.



### **Classifiche**

A conclusione della fase verrà stilata una classifica per Istituto in base ai piazzamenti ottenuti dagli Atleti. In caso di parità fra due Rappresentative prevarrà quella con minor numero di Atleti ed in caso di ulteriore parità quella in cui gli Atleti risulteranno più giovani.

